

# 給食たより



令和6年4月10日  
さいたま市立城北小学校

お子さんといっしょにお読みください。

## ～ご入学、ご進級おめでとうございます。～

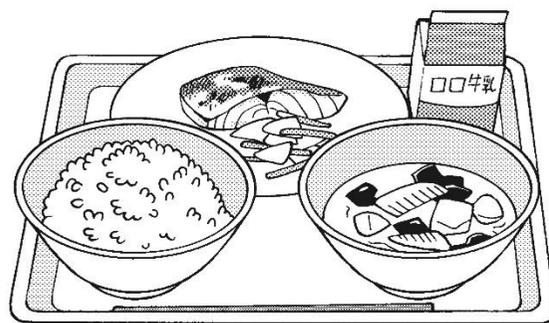
新学期がスタートし、学校給食も始まります。学校給食は、学校給食法に基づいて実施されていて、子どもたちの健康を支え、食に関する正しい理解と適切な判断力を養ううえで、重要な役割があります。毎月、献立表の配布、給食たよりをホームページに掲載します。献立表や給食たよりをみながら、給食のことなどをお子さんと一緒に話していただけたらと思います。

なお、材料の入荷の都合により、献立の変更が生じる場合もございますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。食器は強化磁器を使用しています。食器は割れやすいので、両手で持って、丁寧に扱ってください。

2～6年生は4月10日(水)、1年生は4月17日(水)から給食が始まります。この1年間子どもたちの成長と健康を願い、安心・安全なおいしい給食を提供していきます。給食へのご理解とご協力をお願いいたします。

## おいしい学校給食

学校給食は、成長期にあるみなさんの心身の健全な発達のために、栄養バランスのとれた食事を提供しています。また、食に関する指導を効果的にすすめるための教材としての役割もあります。



### 適切な栄養量がとれます！

学校給食は、「学校給食摂取基準」(文部科学省)に基づき、望ましい栄養量を算出して、献立を立てています。具体的

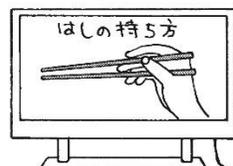
には、カルシウムなどの、家庭での食事で不足しがちな栄養素を、可能な範囲で、学校給食で補うなどの工夫がされています。



### 教材です！

給食の時間では、準備から片づけまでの活動を通して、正しい手洗いやはしの使い方などの望ましい食習慣と食に関する実践力を身につけることができます。

また、授業の導入や振り返りで、献立や食品などが使われていて、教材にもなっています。



### 給食当番の健康&衛生チェック

感染症予防のため、健康や衛生チェックをして、体調が悪い時は先生に伝えて当番をかわってもらいます。

<input type="checkbox"/> 下痢はしていない	<input type="checkbox"/> 発熱、腹痛、おう吐はしていない	<input type="checkbox"/> 衛生的な服装をしている	<input type="checkbox"/> 手をきれいに洗った
-----------------------------------	--	--------------------------------------	------------------------------------

## ★ご家庭へのお願い★

マスク、給食ナフキン、ハンカチ、歯ブラシ、コップは清潔なものを持って来ていただくようお願いいたします。

\*食具(はしやスプーン)については、給食室のものを使用しますので持参は不要ですが、持参したものを使用してもかまいません。

給食当番は週末に給食着を持ち帰ります。洗濯をお願いいたします。ボタンがとれていたり、ゴムがのびている場合は、お手数ですがつけ直していただくと助かります。ご協力をお願いいたします。



## 城北小の調理員さんを紹介します！

城北小学校では7人の調理員さんが給食を作ります。

みなさんの給食を作ることを楽しみにしています。

### ★給食室メンバー

栄養教諭 武田亜規子

調理員 銭場倫子、岡田弥生、鷺尾純子、太田昌宏

若生成美、森下美千代、加藤信子

このメンバーで城北小の給食を作っていきます。よろしくおねがいします。