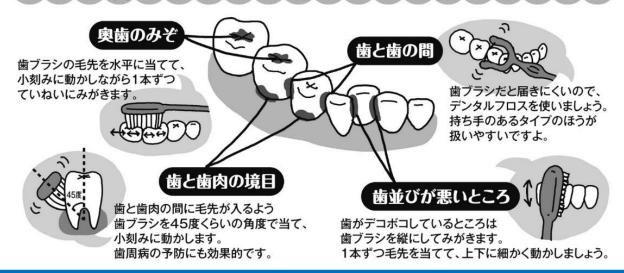
# ほけんだより6月

令和5年6月1日 城北小学校保健室 No 3

6月の保健目標

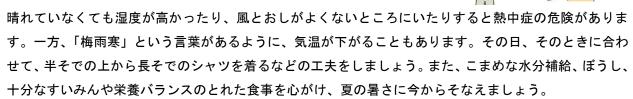
歯を大切にしよう

# みがき残しやすい場所とみがき方のポイント



## 梅雨時も健康に過ごすために

梅雨入りすると、気温も湿度も高めで、むし暑い日が多くなります。



### 6月の保健行事



2日(金) 歯みがき大会 5年

歯科巡回指導 6年

7日(水) 歯科健診 2・4・6年

15日(木)歯科健診 1・3・5年

26日(月)色覚検査 4年

27日(火)色覚検査 1年

28日(水)色覚検査 1年

29日(木)色覚検査 にじ(1・4年)・他学年

※色覚検査は希望者のみ実施します

### 欠席の連絡について

学校を欠席する際の連絡は、「体調不良」とせず、"発熱(体温)、頭痛・腹痛・せき・はなみず・のどの痛み・吐き気・おう吐・下痢・だるい・筋肉痛・関節痛"など、主な症状をお知らせください。

また、登校後に体調不良があった場合は、 お迎えをお願いすることがあります。**緊急連 絡先に変更がありましたら、担任にお知らせ ください**。