

ほけんだより 12月

令和5年12月1日
城北小学校 保健室
No.8

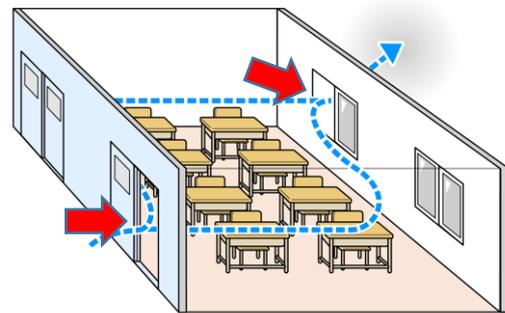
12月の保健目標

教室の環境を整えよう

換気をして、部屋の空気を入れかえよう

換気をすると、よごれた空気が外に出ていき、きれいな空気が中に入るので、風邪などの予防になります。特に、人が多くいる教室は、空気がよごれやすく、こまめな換気がひつようです。

ポイントは、両側の対角線上にある窓とドアを開けて、空気が流れる通り道を作ることです。



換気のポイント

『対角線』に『2か所』開ける

薬物乱用防止講演会に行ってきました



埼玉県警察の薬物銃器対策課で取締りや取調べの業務を行っている捜査員から、現場のリアルなお話を聞き、薬物乱用の危険性や怖さを改めて知るとともに、防止の取組を進めていきたいと強く思いました。

薬物での検挙数は高止まりしていて、若者の大麻所持は増加しているそうです。薬物使用者はまわりに広めようとする傾向があるそうで、高校生が友だちに誘われて手を出してしまったということもあるそうです。

知人等から、見たことや口にしたことのない物を勧められた場合、どうするのがよいのでしょうか？「その場から立ち去る」ことが一番おすすめの対応方法で、その理由は毅然とした態度で断わることができればいいのですが、なかなかできないこともあるからで、そのような場合はまず距離をとり、それから親や先生等の大人に相談してほしいとのことでした。ご家庭でも親子で話し合っただけだと思います。

