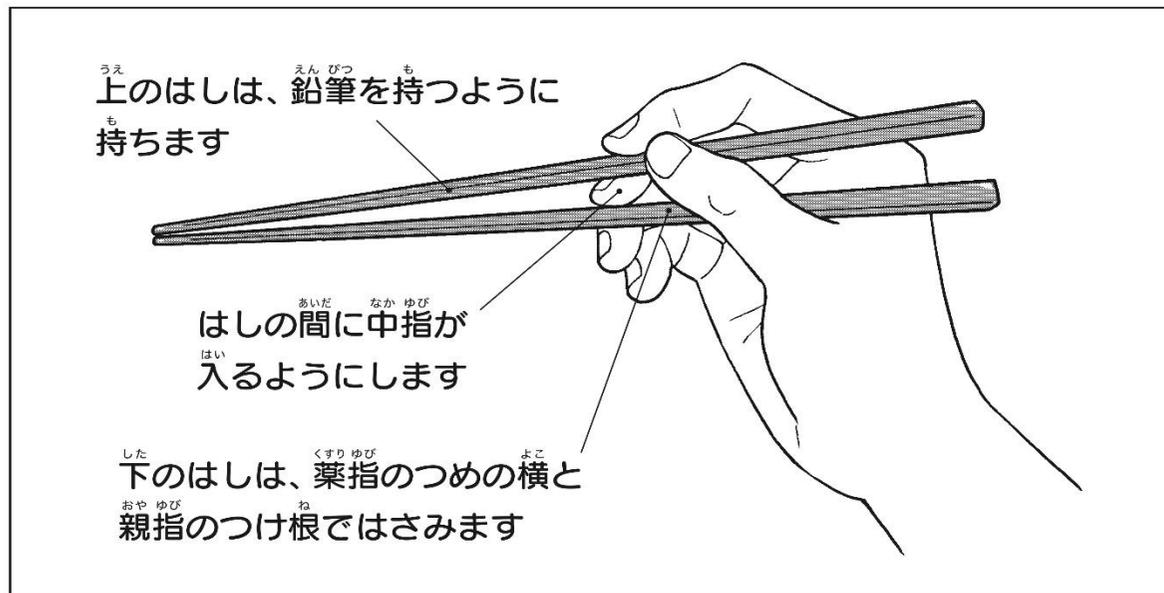




令和6年2月1日
さいたま市立城北小学校
お子さんと一緒にご覧ください

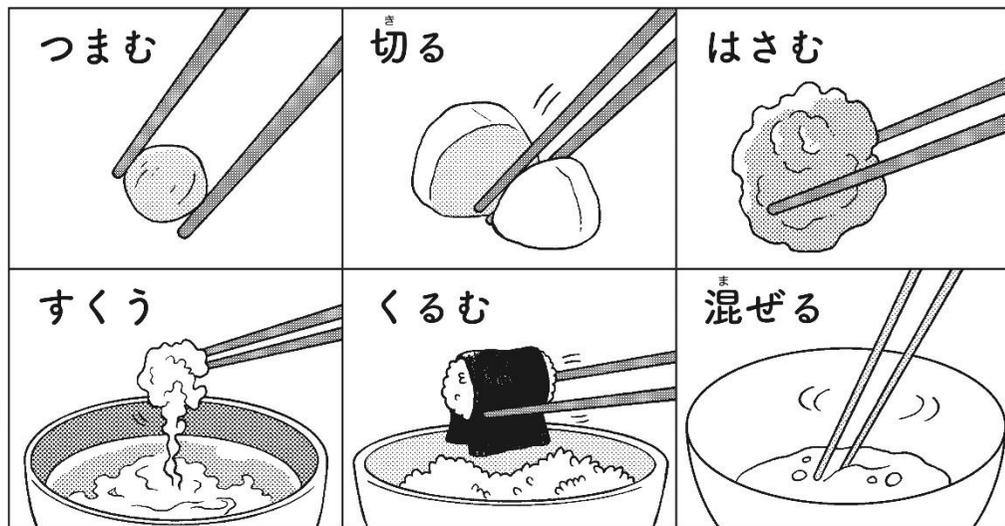
はしを正しく持つと、小さな豆もつまむことができ、食事がしやすくなります。また見た目も美しくなり、気持ちよく食事ができます。はしは毎日使うので、正しい持ち方を身につけておきましょう。

はしの正しい持ち方



©少年写真新聞社2024

はしの役割

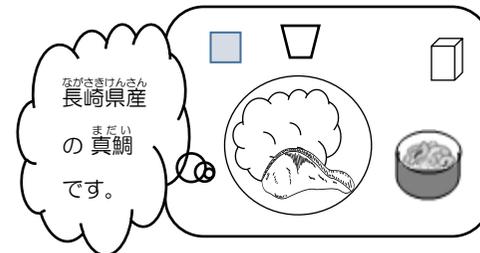


©少年写真新聞社2024

がつ こんだて しょうかい 2月の献立の紹介...

2月は節分メニューのほかにも開校記念日お祝い給食やバレンタインデー給食、青森県の郷土料理給食があります。

★2月1日(木)「開校記念日お祝い給食」



城北小48歳のお祝いにお赤飯と真鯛の竜田揚げ、沢煮椀、フルーツ盛り合わせの給食です。お赤飯と真鯛はお祝いのときによく食べられます。フルーツはいちご・パイン・オレンジの盛り合わせです。みんなでお祝いをしましょう♪

★2月5日(月)の給食は **手巻き寿司給食** です!!



2月3日(土)は節分です。今年は、1枚の大きな「焼きのみ」を出します。自分で1枚の大きなのりを使って「太巻き」を作ったり、4枚に切って手巻きずしにしたりしてください。給食では、自分で巻いた手巻き寿司をしっかりと食べて、福を呼びこみましょう。

★2月8日(木)「青森県の郷土料理給食」

ほたと大根のごはん、鯉フライ・せんべい汁・りんご

せんべい汁は青森県八戸市周辺の郷土料理です。南部せんべいは、すいとんの歯ごたえを強くしたような食感となります。せんべい汁には野菜の他、川でとれるカニや山でとれるキジやウサギなど季節の食材が使われていました。最近では鶏肉を入れて作られることが多いですが、サバの水煮缶や馬肉を使うこともあるそうです。

★2月13日(火)「バレンタインデー給食」



今年も エクレアパンを出します。給食室でチョコレートを溶かし、パンに1つずつつけていきます。チョコが固まったら粉糖をかけます。城北小のバレンタインデー給食の定番になったエクレアパンは楽しみにしている人が多いようです。

