



令和6年1月9日
さいたま市立城北小学校

お子さんと一緒にご覧ください

あけましておめでとうございます。新しい1年がスタートしました。早寝・早起き・朝ごはんを心がけて、規則正しい生活リズムを守りましょう。

1月24日から30日は全国学校給食週間です。みなさんがいつも食べている給食は、いつから始まったのか、知っていますか？学校給食の歴史を振り返ってみましょう。

本年も給食だよりでは、さまざまな食に関する情報をお伝えしていきます。

1月24日～30日は 全国学校給食週間



学校給食の 始まりは？

学校給食は、明治22年(1889年)、山形県の忠愛小学校で、家が貧しい子どもたちへ無償で昼食を出したのが始まりとされています。献立は塩さけ、おにぎり、漬物といわれます。その後、全国各地に広まりました。

学校給食の 役割は？

現在の学校給食は、栄養バランスのとれた食事、成長期にある子どもたちの健全な成長を支え、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるために重要な役割を果たしています。

©少年写真新聞社2023

学校給食は、栄養バランスがよく、子どもたちの心身の発達や健康を支え、食に関する指導するための教材になっています。

城北小学校の給食週間



| 人気のカレー味、初登場のメニュー！ 給食週間献立の内容 | |
|--------------------------------|------------------------------|
| 24日(水) | カレー南蛮うどん・ふかしもち・ごま酢あえ |
| 25日(木) | 岩槻米ごはん・豚の角煮・たまご入りわかめスープ |
| 26日(金) | 鉄骨いなりちらし・わかさぎフリッター・錆物汁 |
| 29日(月) | じゃがいも入り焼きそば・あげぎょうざ・白菜スープ・いちご |
| 30日(火) | わかめごはん(岩槻米)・ハムカツ・春雨サラダ |

給食委員会
おすすめ給食

校長先生リクエスト
給食(出身地川口市
ゆかりの給食)

佐野先生リクエスト給食

教頭先生リクエスト
給食(出身地栃木県
ゆかりの給食)

給食委員会が考えた給食

「のこさずたべよう みんなだいすき 城北給食」

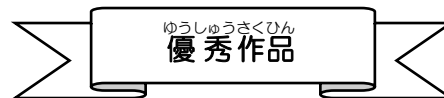
給食委員会が城北小で人気のあるメニューで、栄養バランスのとれた献立を考えました。「のこさずたべよう みんなだいすき 城北給食」というテーマで地場産物を使った給食を1月25日(木)に実施します。また、給食委員がアピールポイントや使われている食材の栄養などを書いたポスターも各クラスに掲示します。

給食委員会による、残菜調査

給食委員会では残菜調査を行います。いつものかたづけがきちんとできているかに加えて、残菜の少なかったクラスには賞状を渡します。リクエスト給食もできます！

給食標語

全児童のみなさんが様々な給食標語を作ってくれました。学年で1点を選び、その中から優秀作品を1点選びました。選ばれた作品を紹介します。



2年2組 橋本 泰生さん

「おいしいね かんしゃあふれる ぜんぶすき」



学年代表作品

- 1年4組 老沼 羽絆さん 「きゅうしょくを ぜんぶたべたら スーパーマン」
- 3年1組 中西 兜馬さん 「揚げパンを 一つ食べたら スマイルゲット」
- 4年3組 森 董さん 「赤 黄 緑 栄養たくさん いただきます」
- 5年1組 角田 万葉さん 「あたたかい おぼんにのってる ありがたみ」
- 6年1組 塚田 心夏さん 「いただきます さらにおいしくなる魔法」

給食週間中、6名の給食標語を1階の配膳室前に掲示をします。橋本さんには、さいたま市教育研究会学校食育部から賞状がおくられました。

