

ほけんだより 4月

令和4年4月8日
城北小学校 保健室
No.1

ご入学・ご進級おめでとうございます。
養護教諭の鈴木真理です。

お子さんが毎日元気いっぱいにご過ごせるように、心と体の両面からサポートしていきたいと思っています。
ほけんだよりでは、健康づくりに役立つ情報をお伝えします。
今年度もどうぞよろしくお願いいたします。



新型コロナウイルス感染症対策について

朝の健康観察・検温やこまめな手洗い、マスクの着用、蜜をさける等、引き続きの予防対策をお願いします。

朝の健康観察・検温で、発熱や倦怠感、喉の違和感などの風邪症状がある場合は、登校を控え受診をお願いします。体調不良での欠席や受診、PCR検査を受ける場合は、担任への連絡をお願いします。また、同居家族が体調不良の場合も登校はお控えください。同居家族がPCR検査を受ける場合も結果が出るまで、登校はお控えください。



朝の健康観察チェックポイント

体温はいつもと変わりませんか
(体温記録票に記入して、毎朝持たせてください)
顔色はいつもと変わりませんか
のど痛、咳、鼻水など風邪の症状はありませんか

元気がありますか
よく眠れましたか
食欲はありますか
普段と違う様子はありませんか



1年生の保護者の方へ
ほけんだより5月号からは城北小ホームページでの掲載のみとなります。

健康診断日程表

	にじいる	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
身体測定	4/22(金)	4/27(水)	4/14(木)	4/13(水)	4/14(木)	4/13(水)	4/12(火)
視力検査	4/22(金)	4/11(月)～4/28(木)					
聴力検査	4/22(金)	4/21(木)	4/20(水)	4/19(火)		4/18(月)	
眼科検診	5/9(月)						
内科検診	5/16(月)	5/17(火)	5/16(月)	1・2組 5/16(月) 3・4組 5/17(火)	4/28(木)	4/27(水)	1・2組 4/27(水) 3・4組 4/28(木)
耳鼻科検診	5/11(水)	5/11(水)	5/24(火)	5/24(火)	5/11(水)	5/11(水)	5/24(火)
歯科健診	6/8(水)	6/16(木)	6/8(水)	6/16(木)	6/8(水)	6/16(木)	6/8(水)
心臓検診	1・4年 5/24(火)	5/24(火)			5/24(火)		
尿検査提出	1次 4/15(金) 1次予備日 4/22(金) 2次検査 5/26(木) 該当者のみ 最終 6/3(金)						
色覚検査	1・4年生の希望者のみ にじいる1・4年 6/30(木) 1年生 6/28(火)・29(水) 4年生 6/27(月) 他学年でも希望者は検査を受けることができます。担任までお知らせください。						

定期健康診断が始まります

提出物は期日を守っていただきますようお願いいたします

学習や運動など学校生活を送る上で、身体上注意すべきことがないか調べます。学校でおこなう健康診断は、病気の診断をおこなうものではなく、あくまでもスクリーニング(集団の中から疑いのあるものを選び出すこと)です。健診の結果、病気や異常の疑いがあった場合には「お知らせ」をお渡ししますので、速やかに医療機関等で詳しくみていただいでください。また、健康状態は日々変化します。ご家庭での毎日の健康観察、健康管理をお願いします。

4月のほけんもくひょう

自分の体を 知ろう

健康診断は、じぶんの体の様子を知るよい機会です。自分の体や健康についてくわしく知り、これからも元気に過ごしていきましょう。

学校医の先生方を紹介します

内科：梁 広先生(やな内科医院)
竹田 周五先生(竹田クリニック)
耳鼻科：上浦 友宏先生(かみうら耳鼻科咽喉科)
眼科：滝本 久夫先生(滝本眼科)
歯科：勝沼 孝臣先生(勝沼歯科クリニック)
河野 恭範先生(こうの歯科医院)
薬剤師：岩波 茂雄先生(岩波薬局)

