

ほけんだより 5月

令和4年5月2日
城北小学校保健室
No.2

新学期がスタートしてひと月

日常生活で不便や不安を感じることはありませんか？

黒板の字が真にくい

紙やイスの高さがあっていない

なんとなく気分がきえない



※その他、気になることがあれば、担任の先生や保健室の先生に相談してください。

急な暑さに **ご用心** 寒暖の差が大きい この時季の備え



脱ぎ着のしやすい服で
体温調節を調節しよう



汗をかいたら清潔な
タオルやハンカチでふこう



気温が高いときは
こまめに水分補給をしよう



外出のときは帽子をかぶり
紫外線を避けよう

歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール 作品募集のお知らせ

さいたま市で行っている図画・ポスターコンクールへ出品する作品を募集します。学年は問いません。明るく楽しい気持ちでむし歯予防に取り組める作品をお待ちしています。

大きさ : B3サイズ(四ツ切)画用紙
しめきり: 5月16日(月)までに保健室へ

注意 : 裏に学年、組、氏名を記入してください

標語など文字を入れる場合は、気持ちのよい呼びかけになっているもの

「虫歯」ではなく、「むし歯」と記入すること



たくさんの応募を
お待ちしております

校内選考の上、全校で6名の作品を出品します。審査の結果によっては、歯科保健の普及啓発のため、ホームページや印刷物等に学校名、学年、氏名も掲載して使用されることを了承の上、ご応募ください。

5月の保健行事



日	曜	保健行事等
9	月	眼科検診(全学年)
11	水	耳鼻科検診(にじいろ・2・4・5年)
16	月	内科検診(にじいろ、2年、3年1・2組)
17	火	内科検診(1年、3年3・4組)
24	火	心臓検診(1・4年) 耳鼻科検診(1・3・6年)
26	木	尿検査2次提出(対象者)

耳のそうじをすませてください
耳の見えやすい髪型にしてください

前日に対象者へ
お知らせします。

日本スポーツ振興センターに加入します

日本スポーツ振興センターとは...

児童が学校の管理下にあるときに発生した災害にかかる医療費が全額給付されます。詳しい内容は4月13日に配布した、加入についてのお知らせをご覧ください。掛け金保護者負担額は460円です。学年の教材費等と一緒に集金します。

学校の管理下とは 授業中、休み時間、掃除の時間など学校にいるとき
決められた通学路を通過して登下校しているとき
校外学習など

学校でのけがで、病院を受診した場合は

「学校でのけがです」と申告し、医療費を現金でお支払ください(保険証を利用)。

手続きに必要な書類をご用意しますので、担任までご連絡ください。

療養に要する費用が保険診療で1500円以上の場合が対象です。治癒までにかかった医療費の総額が1500円未満の場合は、子育て支援医療費助成制度をご利用ください。ご不明な点は保健室へお問い合わせください。