

ほけんだより 7月

令和4年7月1日
城北小学校 保健室
No.4

7月の保健目標 がつ ほけんもくひょう 夏を元気にすごそう なつ げんき

暑い夏を健康にすごすためのやくそく

熱中症



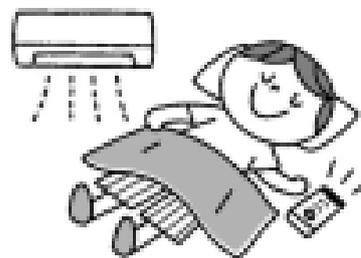
基本は無理をしない。
のどが渇く前に水分補給。

胃腸の機能低下



アイスや清涼飲料水など
冷たいものをとりすぎない。

冷房病



冷房のタイマーを上手に
活用して冷えすぎに注意！

歯科健診結果と歯みがきテストについて

6月8日、16日に歯科健診を行いました。全体でむし歯のあった児童は、123人でした。早めに医師への相談・治療をお済ませください。要注意乳歯や歯垢の付着、歯並び等についても、今回お知らせが届いている場合は、一度かかりつけ歯科医師にご相談ください。相談・治療が済みましたら「結果のお知らせ」(ピンク色の用紙)を学校へ提出してください。今回お知らせのなかったお子さんも、口腔内の健康を保つため、継続的な定期健診をお受けください。

学校歯科医の先生から、「口の中を見るのが大切」と教えていただきました。歯や歯ぐきの状態、みがき残しがないかなど、口の中を見るのが、口腔内の健康づくりにつながります。ぜひ、いつもの歯みがきに鏡もセットで取り組んでいただければと思います。

歯みがきテストの実施ありがとうございました。結果はA(よくみがけている)やB(少しみがき残しがある)が多かったです。これからも油断せず、食後の歯みがきを続けてください。



定期健康診断がすべて終了しました。提出物等のご協力ありがとうございました。病気や異常の疑いのあったお子さんには、「結果のお知らせ」をお渡ししています。早めに医療機関への受診をお願いします。なお、「異常なし」の場合は通知いたしません。ご不明な点等がありましたら、保健室までお問い合わせください。