

め まも し く し 目を守る仕組みを知ろう

まゆげ

あせ め はい ふ つよ
汗が目に入るのを防ぎ、強

ひかり め まも
い光から目を守ります。

まぶた

まばたきをして目が

かわく ふせ
乾くのを防ぎます。

まつげ

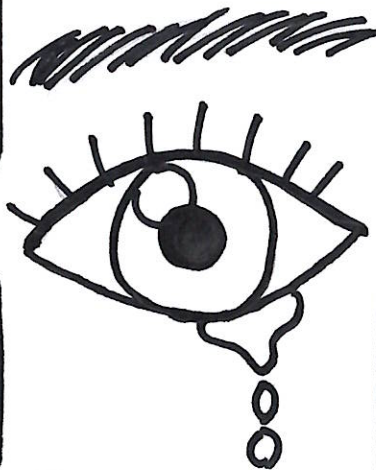
こま め はい
細かいごみが目に入るの

ふせ
を防ぎます。

なみだ

ごみを洗い流し、目をうる
おします。

め さんそ えいよう
目に酸素や栄養をわたらせ
ます。



め いっしょうつか
目は一生使います
たいせつ
大切にしましょう

くすり き し 薬の決まり知ってますか？

10月17~23日は

くすり けんこう しょうかん
薬と健康の週間

① みず ゆ の
水かお湯で飲もう

こうか か
効果が変わってしまいま

す。お茶やジュースではな
く、水やお湯で飲みましょ
う。

② ようほう ようりよう
用法・用量を守って

せつめいしょ
説明書をよく読みまし
よう。

③ じぶん しょうやく
自分の処方薬をあげない

びょういん ぐすり たいしつ しょうじょう
病院でもらう薬は体質や症状、

からだ おお りよう き
体の大きさを量を決めているの

で、人の薬は飲めません。

