

ほけんだより 11月

令和4年11月1日
城北小学校 保健室
No.7

11月の保健目標

かぜをよぼうしよう

秋もしつかり健康を意識した生活を



寒暖の差が激しいので、
衣服で気温の調節を

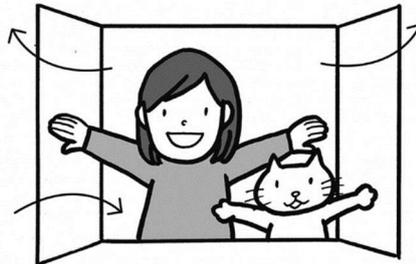


食欲の秋だけど、食べすぎに
注意して栄養バランスよく



かぜの流行りやすい冬に
備えて体力をつけておこう

手を洗うときは
せっけんをつけて、
すみずみまで



空気の入れかえを
こまめにしよう

11・12月の保健行事

11月

9日(水) 就学時健康診断

(来年度入学するお子さん対象)

在校生は11:30完全下校
給食なし

30日(水) 歯科健診 にじ・2・4・6年

12月

8日(木) 歯科健診 1・3・5年

むし歯治療状況

6月の歯科健診でむし歯のあった
123人中77人(62%)が
治療を済ませました(10月28日現在)。

まだの人は早めの受診をお願いします。
治療が済みましたら、「結果のお知らせ」
(ピンク色の紙)を学校へ提出してください。

むし歯ゼロのクラス



4-3 6-3

