



令和5年1月6日
さいたま市立城北小学校

お子さんと一緒にご覧ください

あけましておめでとうございます。冬休みが終わり、11日(水)から給食が始まります。
1月24日から30日は全国学校給食週間です。みなさんがいつも食べている給食は、いつから始まったのか、知っていますか? 学校給食の歴史をふり返ってみましょう。
本年も給食だよりでは、さまざまな食に関する情報をお伝えしていきます。

1月24日から30日は全国学校給食週間です

学校給食は、栄養バランスがよく、子どもたちの心身の発達や健康を支え、食に関する指導をするための教材になっています。

おにぎりから始まった学校給食

明治22年 (1889年)	昭和22年 (1947年)	昭和58年 (1983年)	現在 (2023年)
<ul style="list-style-type: none"> おにぎり 塩さけ 菜の漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ミルク(脱脂粉乳) トマトシチュー 	<ul style="list-style-type: none"> ツイストパン 牛乳 卵とほうれん そうのグラタン えびのサラダ くだもの(みかん) 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛乳 豆腐のハンバーグ あえ物 みそ汁 みかん

学校給食は、明治22年(1889年)に山形県鶴岡町(現在の鶴岡市)の私立忠愛小学校で貧困児童を対象に、無償でおにぎりなどを提供したことが始まりです。



©少年写真新聞社2022

城北小学校の給食週間

1月24日(火)~30日(月)

	給食週間献立の内容
24日(火)	ピタパン・ケバブ風チキン・千切りキャベツ・レンズ豆と野菜のスープ・アイスクリーム
25日(水)	のっぺうどん・フラワーチップ・りんご
26日(木)	まいたけごはん・ざくざく煮・こんにゃくサラダ・ヨーグルト
27日(金)	岩槻米ごはん・くじらの竜田揚げ・すいとん汁・味付けのり
30日(月)	クロワッサン・ポトフ・フレンチサラダ・豆乳マドレーヌ

河村先生リクエスト(カタル料理)

新瀧真の料理(友好都市)

稲島真の料理

(友好都市)

校長先生リクエスト

(管の給食)

教頭先生のリクエスト(フランス料理)

① 給食委員会による、残菜調査

給食委員会では残菜調査を行います。いつものかたづけがきちんとできているかに加えて、残菜の少なかったクラスには賞状を渡します。リクエスト給食もできます!

② 給食標語

全児童のみなさんが様々な給食標語を作ってくれました。学年で1点を選び、その中から優秀作品を1点選びました。選ばれた作品を紹介します。



5年1組 森畑 結衣さん

「もく食でも 命に感謝を いただきます」



学年代表作品

- 1年3組 阿部 成々斗さん 「いいにおい はやくたべたい おいしそう」
- 2年3組 関根 颯汰さん 「おいしいな つくった人に かんしゃする」
- 3年1組 石井 麻琴さん 「においかげば まいにちちがう おたのしみ」
- 4年3組 大竹 玲奈さん 「給食は 栄養ほうふ のこさずね」
- 6年4組 門倉 愛美さん 「食品ロス ふせぐためには 残さない」

給食週間中、6名の給食標語を1階の配膳室前に掲示をします。
森畑さんには、さいたま市教育研究会学校食育部から賞状がおくられました。

