



さいたま市立城北小学校

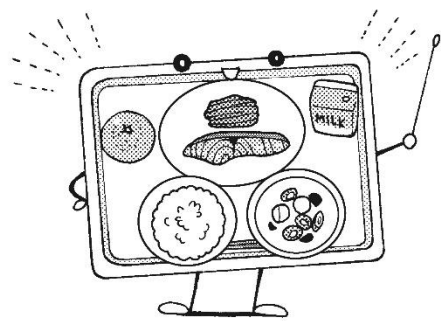
令和5年3月1日

お子さんと一緒にご覧ください

みなさんはこの1年間の学校生活を通して、大きく成長したことと思います。進級・卒業の前に1年をふり返って、新しい生活への準備をしましょう。

マナーを守って食べましたか？

<p>食器を正しく並べられた</p> 	<p>茶わんや汁わんは手に持って食べた</p> 	<p>はしを正しく持って食べた</p> 
<p>ひじをつかずよい姿勢で食べた</p> 	<p>口を閉じて食べた</p> 	<p>食べ終わるまで立ち歩かなかった</p> 



給食はおなかを満たす食事というだけでなく、栄養バランスのとれた献立や食事のマナー、食品の種類や特徴などについて学ぶことのできる「生きた教材」です。みなさんは毎日の給食を通して、さまざまなことを身につけてきました。給食で学んだことをふり返ってみましょう。

3月の献立の紹介...

1月の給食週間で給食委員会では片づけ・残菜チェックを行いました。優秀だったクラスを各学年1クラスずつ選びました。選ばれたクラスはリクエスト給食ができます。選ばれたクラスは1年2組、2年2組、3年1組、4年2組、5年3組、6年4組、にじいろ学級でした。3月は6年4組とにじいろ学級のリクエスト給食があります。

- 3月1日(水)・・・にじいろ学級リクエスト給食
 - シュガーあげパン・牛乳・じゃがいものスープ煮・さわやかサラダ・いちごヨーグルト

*シュガー味のあげパン、デザートヨーグルトがにじいろさんからのリクエストです。

- 3月3日(金)・・・ひなまつり給食
 - こぎつね寿司・牛乳・ハタハタのから揚げ・すまし汁・桜もち
- *ひなまつりは女の子の健康と幸せを願う行事です。

- 3月9日(木)・・・6年4組リクエスト給食
 - 岩槻米ごはん・牛乳・彩の国黒豚カレー・豆入りコールスローサラダ・すだちゼリー

*ポークカレーが6年4組のリクエストでした。豚肉は埼玉県産の黒豚を使います。

3月17日(金)給食最後の日卒業祝い献立

赤飯(ごま塩)、牛乳
 セレクト給食(エビフライかトンカツ)
 おめで鯛汁、アイスクリーム

セレクト給食です

セレクトの結果は
 エビフライ260人/トンカツ489人
 昨年同様、トンカツが人気です。



栄養士・給食室からありがとう!

1年間ありがとうございました。今年も新しい生活様式での給食により、クラスのお友だちとおしゃべりをしながら楽しい時間を過ごすことができず、黙食の日々が続きました。その分みなさんがワクワクする給食作りを目標にしてきました。お気に入りの料理はできたでしょうか?苦手なものを克服できましたか?好きな食べ物はできましたか?今年度の残りの給食を楽しんで食べてください。これからも心を込めて安全でおいしい給食を作ります!来年度もよろしくお願ひします。